



## Budapest

vr 29 jan 2016, 10:23

Even lekker ontspannen...

### De beste spa's van Boedapest

In zijn satire X sprak de Romeinse dichter Juvenalis van 'een gezonde geest in een gezond lichaam'. Met zo'n 130 thermale baden is [Boedapest](#) bij uitstek een stad waar je aan dit gezegde gevolg kunt geven. Mocht je een paar dagen over hebben om hier door te brengen en je weet niet welke spa je moet kiezen, dan biedt deze korte beschrijving van enkele van de beste spa's van Boedapest misschien uitkomst. Sommige zijn heel bekend, andere wat minder, maar daarom niet minder in kwaliteit. Hoe dan ook, het kan nooit kwaad om je eens goed te laten verwennen en de wateren van de thermale baden in Boedapest zijn ook nog eens goed voor de gezondheid.

### Széchenyi

Onder de thermale baden van [Boedapest](#) is dit een hele bekende en wellicht de meest populaire. Het is één van de grootste kuuroorden van Europa, en bestaat al sinds 1881. De spa ligt in het openbare park Városliget en zowel in de winter als in de zomer is er hier heel veel activiteit in de open lucht. Men zegt dat het goed is voor lichaam en geest om te kijken naar de neer dwarrelende sneeuwvlokken terwijl je bent ondergedompeld in het heilzame warme water. Voor hen die graag gaan stappen organiseert de Széchenyi spa spetterende feesten waarbij de feestgangers in het zwembad zelf dansen!

**Adres:** H-1146 Boedapest, XIV. kerület Állatkerti körút 9-11

**Telefoon:** +36 1 363 3210

**Hoe kom je er:** tram 72, metrolijn 1 naar station Széchenyi Furdo.

**Open:** maandag – zondag, 6.00 – 22.00

**Prijzen:** dagkaart inclusief kluisje: 5000 forint – ongeveer € 16



## Gellért

Dit Art Nouveau-juweeltje in hartje Boedapest is fraai gedecoreerd met mozaïeken, keramiek, glas-in-lood ramen en standbeelden. De Gellért spa werd geopend in 1918, maar maakt gebruik van heilzame wateren uit ondergrondse bronnen die de mensen al in de 12 eeuw in verrukking brachten. In de tijd van de Ottomaanse overheersing waren deze bronnen ook zeer geliefd bij de Turken, omdat ze de warmste van heel Boedapest waren. De spa en de Turkse baden zijn gemengd toegankelijk voor mannen en vrouwen tegelijk. Probeer het maar, het thermale water van de Gellért spa heeft welhaast bovennatuurlijke krachten ...

**Adres:** 1118 Boedapest, Kelenhegyi út 4

**Telefoon:** +36 1 466 6166

**Hoe kom je er:** tram 18, 19, 47 en 49, bus 7, 7A en 86

**Open:** maandag – zondag van 6.00 – 20.00

**Prijzen:** dagkaart inclusief kluisje: 4.900 forint – ongeveer € 15



## Lukács

De thermale baden van Lukács hebben een lange historie die teruggaat tot de 12 eeuw. Aanvankelijk werden ze alleen gebruikt voor het verzorgen van de zieken, maar inmiddels is Lukács uitgegroeid tot een centrum van wellness dat je niet mag overslaan. Er wordt gezegd dat het bronwater van de Lukács spa ongelofelijk goeie effecten heeft op de innerlijke mens, en dan met name de maag en darmen.

**Adres:** 1023 Boedapest, Frankel Leó u. 25-29

**Telefoon:** (36-1) 326-1695

**Hoe kom je er:** bus 6, 60 en 86, tram 4, 6 en 17

**Open:** maandag – zondag van 6.00 – 22.00

**Prijzen:** dagkaart inclusief kluisje: 3.000 forint – ongeveer € 10.

Gratis toegang met de Boedapest-kaart.



## Király

Király is Hongaars voor koning en deze spa werd gebouwd ten tijde van de Ottomaanse overheersing in de tweede helft van de 16 eeuw. Király heeft geen directe verbinding met een eigen bron en is daarom via een aquaduct verbonden aan de Lukács spa. Vroeger waren er verschillende openingstijden voor mannen en vrouwen, tegenwoordig is dit onderscheid er niet meer. Je kunt hier dus samen met je partner heerlijk genieten van de warme bronnen, maar ook solo zal een wellness verblijf in Király je uiterst goed doen.

**Adres:** 1027 Boedapest, Fő utca 84

**Telefoon:** +36 1 202 3688

**Hoe kom je er:** tram 19, bus 60 en 86

**Open:** maandag – zondag van 9.00 – 21.00.

**Prijzen:** dagkaart inclusief kluisje: 2.300 forint – ongeveer € 7,50



## Rudas

Ook de thermale baden van de Rudas spa heeft Boedapest aan de Ottomanen te danken. Zij bouwden het in 1500. De spa heeft een werkelijk magische uitstraling met de enorme koepel voorzien van gekleurd glas. Het geeft een wonderlijk effect als de zon hier doorheen schijnt. Let ook op het fraaie achthoekige zwembad. De gewone zwembaden van de Rudas spa zijn tegelijk toegankelijk voor mannen en vrouwen, de Turkse baden hebben verschillende tijden. Op vrijdag en zaterdag zijn de zwembaden zelfs tot 4 uur 's nachts geopend!

**Adres:** H-1013 Boedapest, Döbrentei tér 9

**Telefoon:** (36-1) 356 1322

**Hoe kom je er:** bus 5, 7, 8 en 86, tram 18 en 19.

**Openingstijden zwembaden:** maandag – zondag van 06.00 – 22.00

**Openingstijden Turkse baden:** dagelijks van 06.00 – 20.00

**Vrouwen:** dinsdag – **Mannen:** maandag, woensdag, donderdag, vrijdag

**Prijzen:** dagkaart inclusief kluisje: 3100 forint – ongeveer € 10



## Dagály

De Dagály spa beschikt over 8 zwembaden met verschillende vormen en met verschillende watertemperaturen. Daarbij zijn er ook speciale plekken ingericht voor kinderen.

**Adres:** Népfürdő u. Boedapest H-1138

**Telefoon:** +36 1 452 4556

**Hoe kom je er:** metrolijn 3, tram 1, bus 15 en 115

**Open:** maandag – zondag van 6.00 – 20.00

**Prijzen:** dagkaart: 2000 forint – ongeveer € 6,50



## Dandár

De thermale baden van Dandár bevatten veel calcium, magnesium en andere waardevolle mineralen en het water geldt dan ook als een waar elixer van welzijn. Voorheen werd het slechts voor gezondheidsdoeleinden gebruikt, tegenwoordig is Dandár voor iedereen toegankelijk. Het is een van de beste spa's in Boedapest, met 3 thermale baden, twee openluchtbaden en een sauna.

**Adres:** H-1095 Boedapest, Dandár u. 5-7

**Telefoon:** +36 1 215 7084

**Hoe kom je er:** tram 2 en 24, bus 23 en 54

**Open:** ma. – vr. van 6.00 – 20.00; za. van 6.00 – 18.00, zo. van 6.00 – 14.00

**Prijzen:** dagkaart inclusief kluisje: 2200 forint – ongeveer € 7



## Veli Bej

Van de Veli Bej spa wordt beweerd dat het de oudste van alle thermale baden van Boedapest is. Gebouwd door de Turken, heeft de spa door de eeuwen heen de magische atmosfeer die het van oorsprong had weten te behouden. Het is gevestigd in het luxueuze Hotel Császár Budapest.

**Adres:** 1023 Boedapest Frankel Leó u. 35

**Telefoon:** +36 1 438 8641

**Open:** maandag – zondag van 6.00 – 12.00 en van 15.00 – 21.00

**Prijzen:** dagkaart: 2800 forint – ongeveer € 8



## Csillaghegyi

Hoewel het water van de baden hier niet als thermisch wordt beschouwd is de Csillaghegyi spa toch een bezoek waard. Deze spa begon in de tweede helft van de 19 eeuw en bestaat in haar huidige vorm sinds 2000. Er zijn 3 zwembaden en in de winter zijn deze ook geopend. Het omliggende park beslaat meer dan 90.000 vierkante meter.

**Adres:** 2-6. Pusztakúti út Boedapest, H-1038

**Telefoon:** +36 1 250 153

**Hoe kom je er:** stadstrein (HEV), bus 42

**Open:** dinsdag – zaterdag van 8.00 – 20.00, zondag van 8.00 – 14.00

**Prijzen:** dagkaart inclusief kluisje: 1800 forint – ongeveer € 5,70



## Danubius Health Spa Resort Margitsziget

De Danubius Health Spa Resort Margitsziget ligt op het eiland Margaret. Het complex beschikt over binnen- en buitenzwembaden, Turkse baden, sauna's en Jacuzzi's en je kunt hier ook schoonheidsbehandelingen en massages krijgen.

**Adres:** Boedapest-Margitsziget , 1007

**Telefoon:** +36 1 889 4700

**Hoe kom je er:** Tram 4 of 6 tot aan Margaret Bridge. Op Margaret Eiland – bus 26.

**Open:** maandag – zondag van 6.30 – 21.30

**Prijzen:** Toegang 4900 forint – ongeveer € 15. Speciale prijzen na 19.00 uur en op de woensdag.

